

COMUNICATO STAMPA

Anca Surgical Center: a Roma, il primo centro dedicato alla cura delle patologie dell'anca e della regione inguinale, in Casa di Cura Città di Roma

*Sono oltre 72 le cause di dolore all'anca e della regione inguinale che "bloccano" non solo anziani, ma anche giovani e sportivi. Guidare, allacciarsi le scarpe, camminare o sedersi è così doloroso che il paziente evita ogni movimento, aumentando il rischio di patologie associate alla sedentarietà, come diabete e obesità. A Roma, nasce **Anca Surgical Center** il primo centro superspecializzato nell'approccio multidisciplinare e personalizzato a ciascuna patologia dell'anca e della regione inguinale, grazie a un team di ortopedici, urologi, ginecologi e chirurghi generali con grande esperienza nella diagnosi e utilizzo delle più innovative tecniche chirurgiche mini invasive e conservative, come la medicina rigenerativa. Per riprendere a vivere attivamente, guadagnare salute e qualità di vita, senza dolore.*

Roma, Ottobre 2017 – Sono oltre 90.000¹ le persone che ogni anno devono ricorrere all'intervento di protesi perché l'usura dell'articolazione, a causa dell'allungamento dell'aspettativa di vita, dell'attività sportiva o patologie invalidanti, ne richiede la sostituzione. Sebbene l'**artrosi** sia la più frequente e nota tra le patologie dell'anca, tuttavia esistono numerose altre cause di dolore², spesso di difficile diagnosi, che possono richiedere trattamenti mini invasivi e interventi di alta specializzazione senza però dover ricorrere alla sostituzione protesica dell'anca.

Anca Surgical Center: a Roma, il primo centro superspecializzato nel dolore all'anca

A Roma, presso la Casa di Cura Città di Roma, nasce **Anca Surgical Center**, il primo polo chirurgico italiano superspecializzato per il trattamento delle patologie dell'anca e di tutte le cause di dolore inguinale che utilizza un **innovativo approccio multidisciplinare** che include ortopedici, chirurghi generali, ginecologi e urologi. Ideato e diretto dal **dott. Nicola Santori**, chirurgo ortopedico membro del comitato direttivo della **Società Italiana dell'Anca**, delegato italiano presso la **European Hip Society**, e **responsabile della Faculty di Artroscopia dell'Anca della Società Italiana di Artroscopia**, in **Anca Surgical Center** il paziente trova le eccellenze della diagnostica e del trattamento, non solo chirurgico ma, quando possibile, anche conservativo con trattamenti di medicina rigenerativa, speciali protocolli per gli sportivi, e informazione per la prevenzione dell'artrosi.

Dolore all'inguine, pubalgia? Potrebbe essere l'anca.

Giovani, under 40, sportivi amatoriali o professionisti. È questo l'identikit del paziente che più frequentemente lamenta dolore all'inguine, troppo spesso velocemente liquidato come "pubalgia". "In realtà, sono **72 le diverse**

¹ Dati Riap (Registro italiano artro-protesi)

² Algodistrofia, Anca a scatto, Artrite reumatoide, Artrite settica dell'anca, Borsite Trocanterica, Condromatosi sinoviale, Conflitto femoro acetabolare, Corpi liberi intra articolari in esito a lussazione traumatica dell'anca, Coxartrosi, Displasia congenita dell'anca, Epifisiolisi, Meralgia parestesica, Morbo di Perthes, Necrosi della testa del femore, Patologie del labbro acetabolare, Psoriasi, Pubalgia, Sinovite transitoria dell'anca del bambino

cause possibili di dolore inguinale che includono patologie dell'anca, della colonna, della parete addominale, uro-ginecologiche, reumatologiche, neurologiche ed altre – spiega il [dott. Nicola Santori](#). – Nel giovane sportivo, per esempio, il dolore all'inguine può essere causato da **conflitto femoro-acetabolare**, ovvero da una malformazione dell'anca identificata negli ultimi anni come una delle cause più frequenti di dolore inguinale. Il conflitto, o *impingement* femoro-acetabolare, se non trattato precocemente, potrebbe portare a usura dell'anca rendendo necessario l'intervento di protesi con sostituzione dell'articolazione in giovane età. Una corretta e accurata diagnosi, insieme a una valutazione multidisciplinare – continua il **direttore di Anca Surgical Center** – è il primo passo per trovare la giusta soluzione per i sintomi del paziente.”

Muoversi è vivere. Il dolore all'anca aumenta il rischio di patologie metaboliche e cardiovascolari.

“Quando il dolore inguinale è dovuto all'articolazione dell'anca, viene ad essere compromesso il perno centrale della postura eretta che è peculiare della razza umana – afferma il [dott. Nicola Santori](#). – Il paziente tende, quindi, ad assumere posture di protezione (piegato in avanti, poggiando solo un lato, zoppia, eccetera) che però tendono a sovraccaricare altre articolazioni, diffondendo così il dolore alla colonna, alle ginocchia e spesso anche all'arto sano controlaterale. Questo, insieme alla difficoltà di movimento, porta il paziente a evitare l'attività fisica e la socialità fino a limitare l'autonomia e la qualità di vita.”

In particolare negli anziani, che oggi rappresentano oltre il 22% della popolazione italiana³, modificare lo stile di vita a causa dell'artrosi e del dolore che ne consegue, risulta spesso invalidante. “Il dolore – sottolinea il [direttore di Anca Surgical Center, dott. Nicola Santori](#) – comporta l'assunzione di uno stile di vita sedentario e aumenta significativamente il rischio di patologie legate all'inattività come l'obesità, le patologie metaboliche e cardiovascolari, il diabete.”

Anca Surgical Center: in caso di protesi, l'intervento è sempre più mini invasivo.

Trovare una soluzione efficace e personalizzata per ogni patologia dell'anca, grazie all'esperienza e alla tecnologia diagnostica e chirurgica, in [Anca Surgical Center](#) significa **guarire dal dolore, tornare a camminare, riprendere una vita attiva, guadagnare qualità di vita e salute.**

“L'intervento di protesi di anca è progredito enormemente negli ultimi anni – prosegue il [dott. Nicola Santori](#). – Sono migliorate le tecniche chirurgiche, sempre più mini invasive, gli impianti protesici, sempre più performanti e resistenti all'usura, ma anche le tecniche di risparmio di sangue e di anestesia oramai quasi esclusivamente locale e locoregionale. Un approccio diagnostico completo e competenze mediche dedicate – conclude l'esperto – consentono sia al giovane sia alla popolazione più anziana di affrontare in sicurezza l'intervento di protesi e di revisione, e di ridurre al massimo lo stress chirurgico consentendo un rapido ritorno alla vita normale”.

Chi è il dott. Nicola Santori: <https://www.ancasurgicalcenter.it/dottor-nicola-santori/>

³ Istat, 2016